

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 1:30PM – 2:30PM	Fecha: 2 de SEP del 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 1 – UA1
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR
Agenda: <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO 2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES 3. CONCLUSIONES 4. CIERRE 	
Desarrollo: <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO: Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva. 2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES <p>La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.</p> <p>Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.</p> <p><u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u></p> 	

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad de la creación del árbol genealógico, las familias de la unidad mostraron un gran nivel de participación y disposición. Se mostraron atentas y prestas a la escucha, lo que facilitó un ambiente de confianza para que pudieran compartir sus propias "cadenas generacionales". A través de este ejercicio, identificaron diversas creencias limitantes y patrones que habían roto conscientemente.

La dinámica fue tan exitosa que los participantes desearon continuar la conversación a pesar de que el tiempo de la actividad ya había finalizado. Querían seguir compartiendo sus experiencias, lo que evidenció el profundo impacto que tuvo la reflexión personal y familiar. Se destacó el tema del amor, donde algunas participantes, que habían crecido con madres solteras, comentaron cómo ellas habían logrado establecer relaciones estables y matrimonios, rompiendo así el patrón familiar. Otras, por el contrario, a pesar de provenir de familias con matrimonios duraderos, expresaron su elección personal de no casarse. Además, se evidenció una reducción significativa en el número de hijos por familia; mientras que sus abuelos solían tener entre 8 y 14 hijos, las generaciones actuales prefieren tener solo uno o dos. La actividad demostró ser una herramienta poderosa para que las familias reflexionaran sobre su legado y tomaran decisiones conscientes para un futuro más saludable.

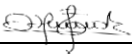
	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

3. CONCLUSIONES: La actividad culminó con una reflexión a las familias de identificar y sanar las ataduras generacionales que podían estar limitando su potencial. El ejercicio fomentó la empatía entre los participantes y les brindó las herramientas para construir conscientemente un legado familiar más sano y libre para las futuras generaciones. La reflexión colectiva y las experiencias compartidas demostraron el poder de la toma de conciencia y el perdón como vías para la transformación personal y familiar.

4. CIERRE: Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	F9.P1.MI	31/05/2024
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	Versión 10	Página 5 de 5

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA		F9.P1.MI	12060504
			Versión 9	Página 1 de 1
	Clasificación de la Información Pública			

ACTIVIDAD: **EL ENCANTO DE SENTIR**
 FECHA: **Septiembre 2 2025**

HORA INICIAL: **1:30PM**
 HORA FINAL: **2:30PM**
 LUGAR: **UNIDAD CDI-MANOS AMIGAS 1**

DEPENDENCIA LIDER: **CORHUELLAS**

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NORMA JIMENA URBANO PASAJE	1075253494	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118364691			<i>Norma Jimena</i>
2	DIANA CRISTINA CORTES MORALES	1080265880	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108044544			<i>Diana Cortes</i>
3	MAIRA YULIPZA MEDINA ANDRADE	1079409225	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3173938872			
4	DANIELA MUÑOZ HERNANDEZ	1080267025	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133228906			<i>Daniela Muñoz</i>
5	DIANA KHATERINE LASSO CARLOSAMA	1080262725	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132641718			<i>Diana L</i>
6	ADRIANA PATRICIA AMAYA BEJARADO	55212946	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138953760			<i>Adriana Amaya</i>
7	LILIANA LUCIA JAZMIN BOTINA VALENCIA	1085269356	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3153463135			<i>Liliana Botina</i>
8	YULIETH ALEJANDRA SANCHEZ GUAÑARITA	1080261174	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229366830			<i>Yulith Sanchez</i>
9	JESSICA ANDREA AÑASCO MAMIAN	1080264305	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3234401964			<i>Jessica</i>
10	YERLY PATRICIA CHANTRE MORIONES	1004153821	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144100492			<i>Patricia C</i>
11	MARIANGEL JOSELIN SALAZAR PEÑA	6090039	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3189326306			<i>Marly Salazar</i>
12	MARIA DE LOS ANGELES DAZA	55212461	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133876117			<i>Maria Daza</i>
13	LUZ ELENA ERAZO	1080268778	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144243009			<i>Luz Helena</i>
14	KAREN DAYANA BOLAÑOS CADENA	1081394365	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144388465			<i>Karen Dayana</i>
15	YURANY BOLAÑOS CADENA	1080267146	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144100492			<i>Yurany B.C</i>
16	MARLY DAYANA GOMEZ BARRIOS	1004417738	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118342887			<i>Marly</i>
17	VALERIA ARCILA ABELLA	1004154031	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108080638			<i>Valeria A</i>
18	YULIANA LOPEZ GOMEZ	1089378197	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3226624736			<i>Yuliana</i>
19	NORMA CONSTANZA SANCHEZ GUAÑARITA	1081407751	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229366830			<i>Norma</i>

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
 Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.